

# ヨガストレッチ教室

ツメ押しをしながらストレッチ！

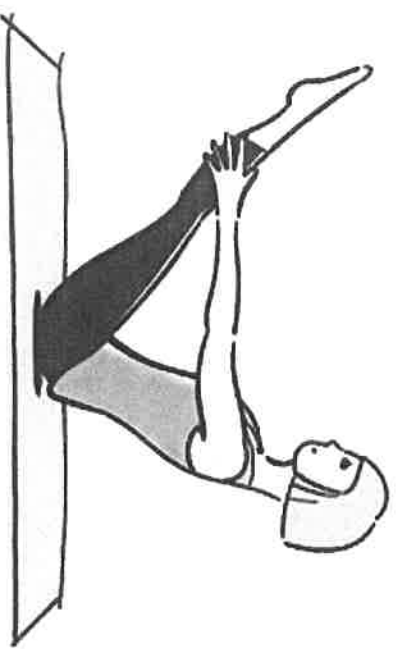
身体をほぐして、心身ともに健やかに！

初心者体験歓迎

山田地区会館1階 和室

第二、第四水曜日（月2回）

午前10時20分～11時50分



お申込み (090-9929-2021 サイトウ)